

## 照顧模式比較表

照顧模式	在家照顧			送至機構
	自行照顧	聘請外籍監護工 (外籍看護)	聘請居家照顧 (本國看護)	
優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 享受親情、陪伴、較省錢。</li> <li>• 符合長輩在地老化的期待，不至於和原先的社群脫節，與家人距離較貼近。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 符合長輩在地老化的期待，不至於和原先的社群脫節，與家人距離較貼近。</li> <li>• 外籍監護工休假時間較少。</li> <li>• <b>減輕壓力，較機構與居家照顧便宜。</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 符合長輩在地老化的期待，不至於和原先的社群脫節，與家人距離較貼近。</li> <li>• 無需家人花時間訓練居服員。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有醫護人員能從中協助長輩用藥、關注長輩營養情況。</li> <li>• 身上有<b>氣切、鼻胃管、尿管</b>的病患，在家裡照顧上的確比較困難，而突發狀況也比較多。</li> <li>• 在機構就可以有專業的護理人員進行醫療照護，也享有醫院的資源。</li> </ul>
缺點	<p>付出較多精神與體力、並且犧牲生活品質。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有人員、財產損傷(看護偷竊)、逃跑等風險。</li> <li>• 溝通品質因語言不通而降低家裡需要提供住宿空間。</li> <li>• 要提供外籍看護三餐，有時會有飲食習慣不同的問題。</li> <li>• <b>家人必需從旁協助外籍監護工照顧工作。</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有人員、財產損傷(看護偷竊)等風險。</li> <li>• 居服員<b>每月有 4~5 日</b>休假日。</li> <li>• 價格昂貴，還要額外支付看護人員三餐費用，<b>三節獎金與年終獎金</b>。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 較無個人隱私，容易造成長輩感受不佳。</li> <li>• 有時因為身邊的住民病況較嚴重，也會影響到長輩的心情。</li> </ul>
照顧費用		<p>每月 22,000 左右 *以上包括膳食費</p>	<p>全日日薪 1,800~2,200 全日月薪 54,000~66,000</p> <p>半日日薪 1,100~1,300 半日月薪 33,000~39,000</p>	<p>安養中心 20,000~25,000 養護中心 25,000~29,000 *以上尚未包括膳食費</p> <p>護理之家與長期照護機構 30,000~39,000 *依護理狀況不同，價格不同</p>

	無失能狀況 (無重大疾病)	失能狀況中低 (生活須協助)	失能狀況高 (二十小時照顧)
送至機構	老人住宅 日間照顧(托老所) 安養中心	養護中心	護理之家 長期照護機構
在家照顧 可搭配申請的服務	營養送餐 陪診就醫	居家看護 營養送餐 陪診就醫 照顧服務(時) 居家復健(時) 喘息服務(日)	居家看護 外籍看護 營養送餐 交通接送服務 照顧服務(時) 喘息服務(日) 居家復健(時) 居家護理(時)

護理之家：收住對象為日常生活上須協助、或是插有管路(尿管、氣切管、胃管)的老人家，通常是由護理人員負責，24小時均有人員照顧，必須向所在地的衛生局申請，屬於護理機構。目前在台灣的護理之家主要有兩種型態，(一)為醫院附設的護理之家，(二)獨立型態的護理之家。

長期照護機構：收住的對象與護理之家相似，亦是24小時提供照顧服務，不同之處是設立之負責人非護理人員；必須向所在地之社會局申請，屬於老人福利機構。

養護機構：收容有意識但需協助生活行為的老人，並依重大傷病處方簽來提供簡單的醫療照護；現在也有些頗具規模的養護中心會提供場所讓老人作復健活動及休閒康樂場所或是收容無法行動的老人提供更進一步的陪伴服務。同樣屬於老人福利機構，不過現有的養護機構有些老人家插有鼻胃管或尿管。

安養機構：收容的是一般身體無重大疾病，生活上所需可自理的老人，並提供基本保健服務，運動休閒空間及醫護通報系統的環境。但無法作醫療行為，亦屬老人福利機構。